

2018 年單車畢業典禮

挑戰墾丁 120 公里

壹、計畫理念與目的：

一、理念

高雄民族國小與台灣單車休閒產業發展協會從 97 學年度起，開始推動單車畢業典禮的從事單車教育活動，迄今已經完成了 11 年，在推動單車畢業典禮的活動中，已經成功的帶動超過 2000 人次完成挑戰的夢想，孩子藉著單車畢業典禮的挑戰完成人生第一個日行百里的挑戰單車騎行活動，也讓孩子在人生中留下美好的成長回憶，成為南台灣最佳的單車教育典範，帶給孩子一生的成長活動，在這樣的理念推展下，我們秉持【堅持、努力，奮戰不懈】的精神來完成每一次帶領孩子的挑戰墾丁的精神，我們希望在這樣的年齡孩子能夠自我挑戰，在未來的人生中，面對每一個挑戰的精神往前邁進。

二、目的

- (1) 推動大高雄地區單車教育，建立學童正確騎乘觀念、秩序與技術。
- (2) 提升學童單車運動體能與應用技術，建立體驗教育的價值與目標。
- (3) 體驗高雄市騎行單車道的樂趣與認識高雄自然景觀。

貳、辦理單位：

一、指導單位：高雄市政府教育局

二、主辦單位：高雄市三民區民族國小、台灣單車休閒產業發展協會

三、協辦單位：國立屏東科技大學·高雄市民權國小·勝利國小

屏東縣單車推廣教育協會、高雄市各國小

參、參加對象：國小六年級起分國小組(6 年級) 國中組(7 年級起)共計 200 名。

肆、獎勵方式：完成挑戰墾丁 120 公里之學員將頒發完騎證書。

伍、使用工具：變速腳踏車自備(詳細規格見注意事項)或租用協會單車。

陸、自備用品：安全帽【單車專用】、防滑手套、防曬袖套、水壺、防曬油、輕便雨衣、太陽眼鏡等。

柒、師資團隊：

- ※ 林悉弘：台灣單車休閒產業發展協會理事長
- ※ 巫昌陽：國立屏東科技大學休閒運動健康系教授
- ※ 陳亮谷：屏東縣立高樹國中校長。台灣單車協會總教練

捌、活動內容：




107 年度單車教育師資培訓日期：

107 年單車畢業典禮			
項次	活動名稱	上課地點	舉辦日期
	單車師資培訓活動 (4H)	民族國小	107 年 3 月 3 日

● 一、107 年度活動日期：【時間若有更動以台灣單車協會官網為主】

107 年單車畢業典禮				
項次	活動名稱	上課地點		舉辦日期
1	基礎課程	三民區	民族國小	107 年 3 月 24 日
		前鎮區	民權國小	107 年 4 月 14 日
	中長程訓練	高雄市	民族國小	107 年 5 月 5 日
2	單車畢業典禮		107 年 6 月 2 日	

● 玖、課程表：挑戰墾丁 120 公里

日期	課程	課程內容	里程數	集合地點
3/24	基礎課程	基本技巧及基礎訓練： 1. 正確騎乘姿勢 2. 單車騎乘安全及注意事項 3. 變速技巧 • 訓練路程：各集合點出發→30 公里	30 公里 綜合運動強度 	民族國小
4/14				民權國小
5/5	中長程	民族國小→澄清路→大樹→佛光山→溪州國小(午休)→台 29 線→神農路→澄清路→民族國小	70 公里 綜合運動強度 	民族國小
6/2	單車畢業典禮	高雄市政府→台 17 線→枋山分校→恆春→墾丁→鵝鑾鼻燈塔	120 公里 綜合運動強度 	民族國小

拾、單車畢業典禮收費一覽表：

(一) 參加協會訓練方案：

課程	活動說明		費用
I 參加協會 訓練課程	第一堂(4H) 半日 (25KM) 08:00-12:00	費用說明： 課程指導講師費 含茶水及點心 活動保險費	單堂:600 元
	第二堂(8H) 全日 08:00-17:00 (70KM) (含午餐)		單堂:1200 元
II 自組帶隊 參加訓練	10 位同學加 1 位老師或家長帶隊訓練，帶隊老師免費，兩堂課程。協會提供後勤補給與交管。 團體報名可享購車褲(原價 1000 元)加購價 500 元		1200 元
III. 挑戰墾丁	挑戰墾丁單車畢業典禮全日活動，只參加單車畢業典禮當日恕不贈送車衣。 含後勤保險及相關費用等。		1500 元
合計費用 全程訓練含紀念車衣 一件(原價 1500 元)	參加協會訓練參加單車畢業典禮活動(I+III)		3300 元
	自組帶隊參加訓練，參加單車畢業典禮(II+III)		2700 元

(不含搭車回程、晚餐費用與託運單車費用)

※活動保險說明：本單車活動限於保險法規定只能保 100 萬意外與 3 萬醫療險，若有覺得保險不足請自行加保。

(二) 報名後退費方式：

退費說明		扣費用
2/28 前	申請退費者，扣除行政作業費	200 元
3/1-起至第一次 訓練前一周	申請退費者，扣除行政作業費與紀念車衣費用	1,700 元
105/3/1 起至 第一次訓練 前三天	申請退費者，扣除行政作業費、紀念車衣費與保險費	1,800 元

※第一次訓練前三天內(含)棄權者視同參加，不予退費。

※若特殊身體狀況(醫師診斷證明書)，扣除上述費用並酌予退費。

(三) 回程接駁方案：

回程接駁	<input type="checkbox"/> 搭乘客運含晚餐(勾選後恕無法退費)	400 元
單車運送	<input type="checkbox"/> 單車運送回高雄	400 元

※租用單車使用毀損或操作不當須照價賠償。

(四) 自行加選項目(加選項目於上第一堂課時決定並當場繳費，決定後恕不退費)

項目	費用說明	費用
單車租用	兩堂訓練課程+單車畢業典禮，含運送回程，租用單車由協會安排，恕不提供更換車種。協會僅提供 50 台單車	優惠 1800 元
選購項目	<input type="checkbox"/> 全套優惠配備(單價：手套 400 元，袖套 300 元，安全帽 800 元共計 1500 元)	優惠 1200 元

拾、注意事項：

- 一、 報名人數：提供租車:50 名。
- 二、 報名地點：活動報名一律線上報名。
活動費用：詳如附件一。
- 三、 繳費方式：匯款至台北富邦銀行屏東分行 (ATM 轉帳銀行代碼—012)
戶名：台灣單車休閒產業發展協會林悉弘
帳號：735102007387
- 四、 就給孩子一個挑戰自己的機會吧，不用擔心孩子能不能完成，只要給孩子機會孩子就有機會完成！
- 五、 為了推動正確的單車教育，確保學生挑戰鵝鑾鼻的安全與完騎，學生需遵守參加單車社團訓練才可參與挑戰 120 公里。
- 六、 若有任何問題請電話詢問台灣單車休閒產業發展協會 0800-365-177
- 七、 自備單車必具規格：24 段以上變速，具前後輪快拆之非小輪徑車種。
入門款單車市面約 10,000 元以上 26 吋前避震車種大都具有此規格 (協會租用單車皆為一萬元以上好車)。

【台灣單車休閒產業發展協會官網 <http://www.taiwanbike.org.tw>】